



ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana conmemora el Día Internacional del Yoga al promover bienestar y hábitos de vida saludables

Bogotá, Colombia, 21 de junio de 2026. En el marco de la celebración del Día Internacional del Yoga, ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana, operadora del Bloque CPO-5 y del área de producción Gangotri en el departamento del Meta, desarrolló una serie de jornadas conmemorativas en Villavicencio, Cabuyaro y Bogotá. Las actividades reunieron a más de 210 participantes entre colaboradores, estudiantes y representantes institucionales, con el propósito de promover el bienestar integral y compartir uno de los legados culturales más representativos de la India.

El yoga, una práctica milenaria originaria de la India, ha trascendido fronteras, idiomas y culturas, consolidándose como un símbolo universal de armonía entre el cuerpo, la mente y el espíritu. Reconociendo sus beneficios para la salud física, mental y emocional, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) proclamó en 2014 el 21 de junio como el Día Internacional del Yoga, una fecha que se conmemora actualmente en más de 190 países.

La celebración de este año se desarrolló bajo el lema “Yoga para una vida saludable”, resaltando el papel de esta disciplina en la promoción de estilos de vida activos, equilibrados y conscientes en todas las etapas de la vida.

Como parte de esta conmemoración, ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana desarrolló actividades en diferentes escenarios. La jornada inició el 17 de junio en la Gobernación del Meta, donde se realizaron dos sesiones de yoga con la participación de cerca de 50 asistentes. Posteriormente, el 18 de junio se llevaron a cabo dos sesiones en la institución educativa del municipio de Cabuyaro, dirigidas a estudiantes de los grados décimo y undécimo, beneficiando a 110 jóvenes. Finalmente, el 19 de junio se realizó una sesión especial para los colaboradores de la compañía en Bogotá, con la participación de más de 50 empleados.

Durante las jornadas, los participantes tuvieron la oportunidad de vivir una experiencia de conexión, bienestar y reflexión a través de sesiones guiadas de yoga, reafirmando valores como el respeto, la armonía con la naturaleza, la diversidad cultural y el cuidado integral de la salud.

“Nos sentimos muy complacidos de celebrar esta fecha en Colombia y compartir con nuestros colaboradores, instituciones y comunidades una tradición que promueve el bienestar, la paz interior y la conexión con nuestro entorno. El yoga es uno de los legados más valiosos de la India y una expresión de valores universales que hoy unen a personas de diferentes culturas alrededor del mundo”, señaló Niranjan Roul, Country Manager de ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana.

La realización de estas actividades reafirma el compromiso de ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana con el bienestar de sus colaboradores y el fortalecimiento de las relaciones con las comunidades de su área de influencia. Asimismo, refleja el interés de la compañía por impulsar iniciativas que contribuyan al desarrollo integral de las personas y fomenten hábitos de vida saludables.

Acerca de ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana

ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana es la filial local de ONGC Videsh Limited (OVL), brazo internacional de exploración y producción de la empresa estatal india Oil and Natural Gas Corporation (ONGC). En Colombia, la compañía opera el Bloque CPO-5 y el área de producción Gangotri, ubicados en el departamento del Meta.

A través de sus operaciones, ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana promueve un desarrollo responsable, manteniendo un fuerte compromiso con la seguridad, la protección ambiental y la generación de valor para las comunidades de su área de influencia.

Contacto de prensa

Nathalia Reyes Rojas
Área de Comunicaciones
ONGC Videsh Limited Sucursal Colombiana
Email: nathalia_reyes_ext@ongcvidesh.in
Tel: +57 311 777 0051